

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!

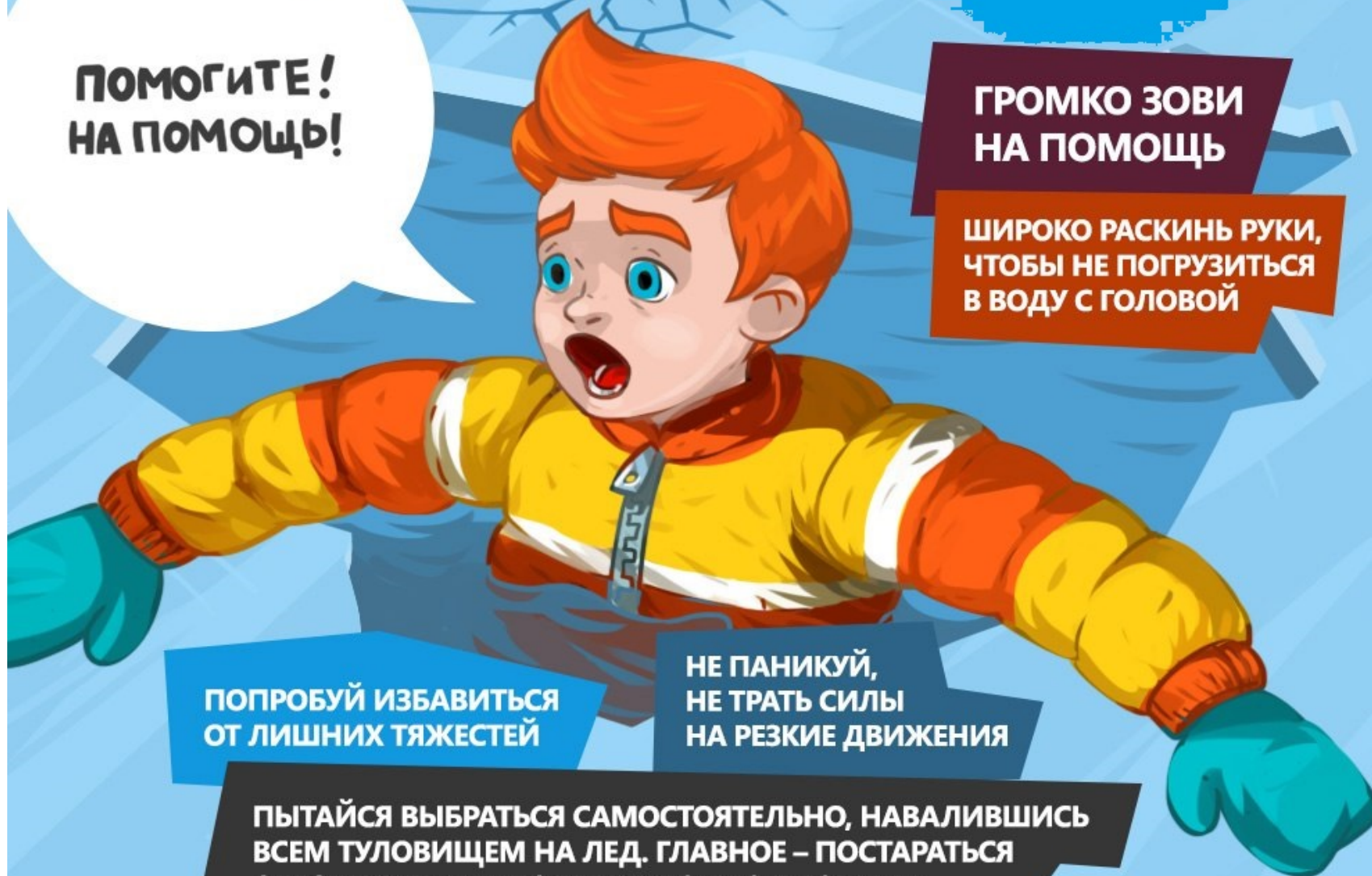
ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ

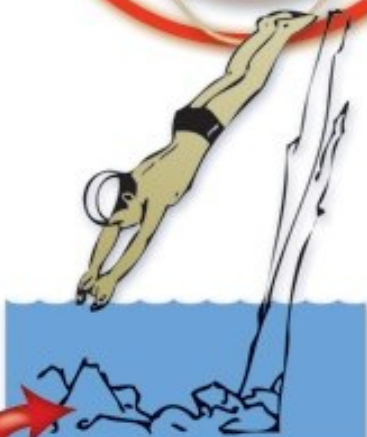
НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЁД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ



Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам



ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



У береговой
линии



У зарослей
камыша
и тростника



В местах
скопления снега



В местах биения
ключей и впадения
ручьев в реки



У стоков заводов
и ферм



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



**На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!**



**Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо!**



**Катятся волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!
Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай.**



**Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.**



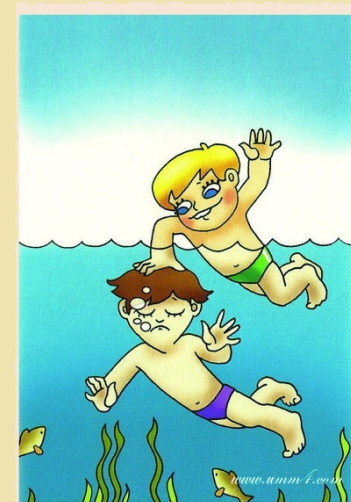
**Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!**



**И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!**



**Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.**



**Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.**

Правила поведения на воде





ФАКТ МЧС

80% НЕСЧАСТНЫХ
СЛУЧАЕВ НА ВОДЕ
ПРОИСХОДЯТ В МЕСТАХ,
НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ КУПАНИЯ

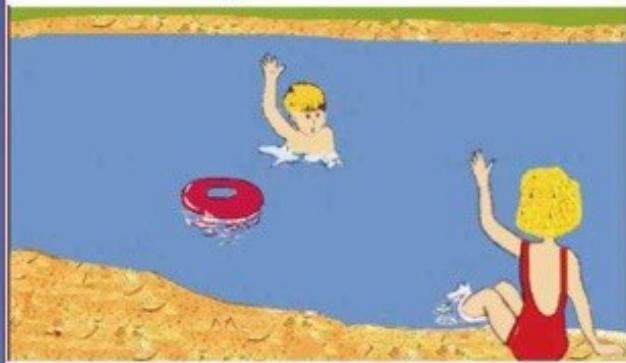
ПРАВИЛАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;
- заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- устраивать в воде игры, связанные с захватами;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



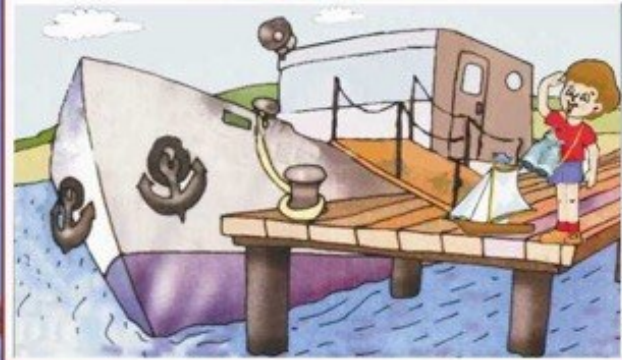
Поблизости должны быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоем (реку или ручей)



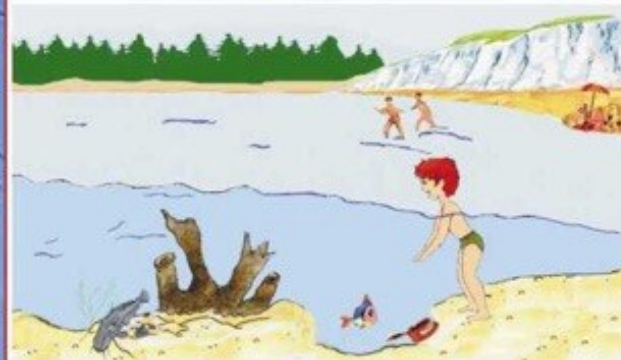
Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



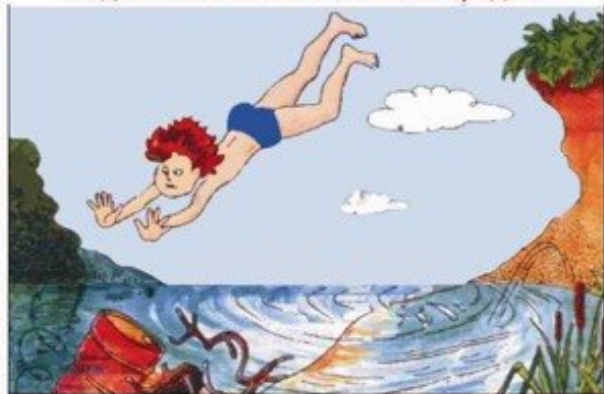
Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



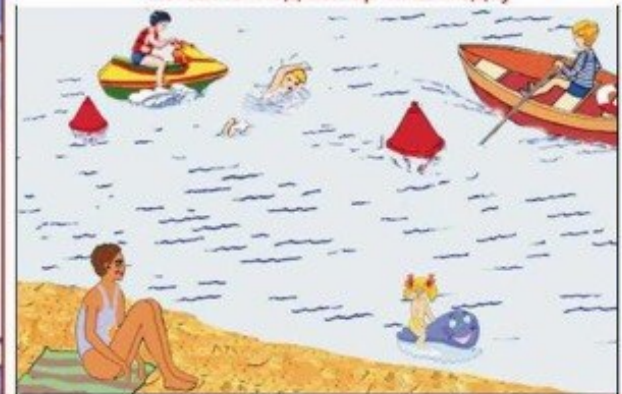
Не заходи на глубокое место, если ты
не умеешь плавать или плаваешь плохо.
дно моря всегда изменяется



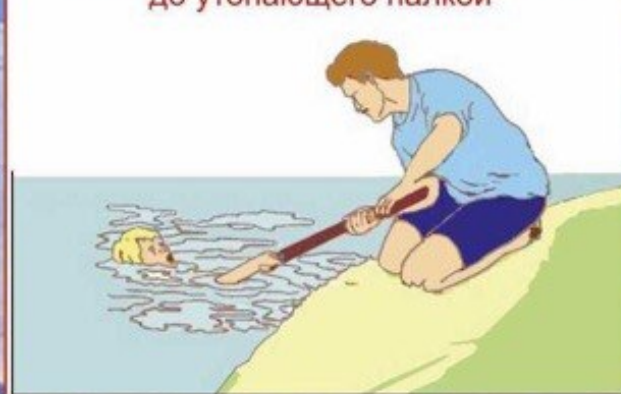
Не ныряй в незнакомых местах:
на дне может лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку



Может быть, можно дотянуться
до утопающего палкой



БЕЗОПАСНОСТЬ

ЛЕТОМ НА ПЛЯЖЕ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ! ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 - 2 ЧАСА; НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ НИЖЕ 18 И ВОЗДУХА НИЖЕ 22.



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ ИГРАЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ! БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛН!

ЗИМОЙ НА ЛЬДУ



ВЫБРАВИВШИСЬ ИЗ ПРОРУБЫ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕЗОПАСНО СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ, ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ ТОНКИЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУТАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ДОСКА, ЛЕСТНИЦА, ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, СВЯЗАННЫЕ ШАФЫ, СВЯЗАННЫЕ РЕМИ, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БАГОР



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШЕМУ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить
на лед в одиночку!**



Внимание!
В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы.



Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности!
Плавно ложитесь на лед и перека-
тывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный
мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слутся или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❧ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❧ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❧ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❧ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползайте в ту сторону, откуда пришли.

❧ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❧ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❧ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❧ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползайте на них.

❧ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❧ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

❧ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❧ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❧ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❧ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Уфа, 2012 год

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ!!!

Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.





УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ



ВНИМАНИЕ: ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА

**МЕСТА
ВОЗМОЖНОЙ УСТАНОВКИ
ВЗРЫВНЫХ
УСТРОЙСТВ**

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА МОГУТ БЫТЬ ЗАМАСКИРОВАННЫ ПОД САМЫЕ ОБЫЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ЧЕМОДАН, СУМКУ, ПАКЕТ, СВЕРТОК, КОРОБКУ, ИГРУШКУ, АВТОРУЧКУ, ПЛИТКУ ШОКОЛАДА И Т.П.

НЕ ВСКРЫВАЙ! **НЕ ПЕРЕДВИГАЙ!**

ЕСЛИ ЗАМЕТИШЬ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

НЕ ТОЛКАЙ! **НЕ ТРОГАЙ!**

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ О НАХОДКЕ

В МАГАЗИНЕ-ПРОДАВЦУ **НА УЛИЦЕ ИЛИ В МЕТРО-ПОЛИЦЕМСКОМУ** **В ТРАНСПОРТЕ-ВОДИТЕЛЮ**



В ТРАНСПОРТЕ



НА УЛИЦЕ



В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



В ДОМЕ

ПРИЧИНЫ ПОЖАРА



ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ



ЕСЛИ ТЫ ПОРАНИЛСЯ



ЛЕТОМ НА ПЛЯЖЕ



ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

